

- 1** Energie "Trucs et Astuces"
4, 19 février 2009 / 5, 19 mars 2009 / 9, 23 avril 2009 - de 9h15 à 11h45
- 2** "Huissiers de justice"
28 avril 2009 - de 9h15 à 11h45
- 3** Budget
3, 17 février 2009 / 3, 17 mars 2009 / 7, 21 avril 2009 - de 9h15 à 11h45
- 4** Crédits à la consommation
10 mars 2009 - de 9h15 à 11h45
- 5** Le contrat de location
18 février 2009 - de 9h15 à 11h45
- 6** Bien habiter
18 mars 2009 - de 9h15 à 11h45
- 7** Accès au logement
22 avril 2009 - de 9h15 à 11h45
- 8** Alimentation: Manger bien et pas cher, est-ce possible ?
13 mars 2009 - de 9h15 à 11h45
- 9** La santé: Être en bonne santé à quel prix ?
20 février 2009 - de 9h15 à 11h45
- 10** Alimentation et Santé: La foire aux idées
24 avril 2009 - de 9h15 à 11h45
- 11** Les primes énergie: mode d'emploi
27 mars 2009 - de 9h15 à 11h45
- 12** Les primes à la rénovation: mode d'emploi
13 février 2009 - de 9h15 à 11h45
- 13** La prime à l'embellissement des façades: mode d'emploi
Atelier sur demande
- 14** Recyclage: un geste simple pour l'environnement
Atelier sur demande

Ateliers en néerlandais en préparation

Vous pouvez vous inscrire aux ateliers par téléphone (02/533.95.90), par e-mail (ecoandco@skynet.be) ou présentez-vous chez nous au **5, rue de la Victoire à 1060 Saint-Gilles** pendant les heures d'ouverture (de 9h00 à 12h30 et de 13h00 à 16h30).

Pour les écoles et les associations, nous pouvons organiser des ateliers sur demande.

ECO&CO

C'EST AUSSI:

- DES AUDITS ÉNERGÉTIQUES
- DE LA GUIDANCE SOCIALE ÉNERGÉTIQUE
- DU PRÊT DE MATÉRIEL
- UNE TECHNOTHIÈQUE
- UNE BIBLIOTHÈQUE EN LIEN AVEC NOS THÉMATIQUES

Pour plus d'information, contactez-nous par téléphone (02/533.95.90) ou par e-mail (ecoandco@skynet.be).

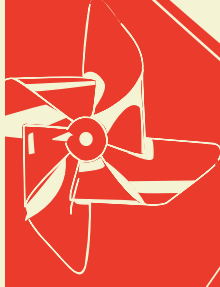
Une initiative du Centre Public d'Action Sociale de Saint-Gilles et de l'asbl Centre d'Accompagnement et de Formation pour Adultes (CAFA)

Jean SPINETTE, Président

E-mail: cpas@cpasstgilles.irisnet.be / ocmw@ocmwstgilles.irisnet.be

ECO&CO

Un projet du CAFA asbl et du CPAS de Saint-Gilles



ATELIERS ECO&CO

PROGRAMME

FEVRIER-MARS-AVRIL 2009

Edt. Resp.: Jean Spinette, Président du CAFA Asbl, 25 rue du Fort - 1060 Bruxelles
Ver. Afg.: Jean Spinette, Voorzitter van het CBIV vzw, 25 Fonteinstraat - 1060 Brussel

Ingenotie van projecten mogelijk

SAINT-GILLES BOUQUET



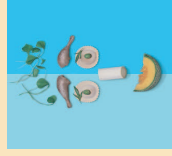
5

Le contrat de location

Quels sont vos droits et vos devoirs en tant que locataire ?
Quels sont ceux du propriétaire ?
Une multitude d'informations nécessaires à tout bon locataire.



De 9h15 à 11h45
18 FEVRIER 2009



De 9h15 à 11h45
24 AVRIL 2009

10 Alimentation et Santé: la foire aux idées

Cet atelier clôturera les deux ateliers précédents sous forme d'une foire aux idées sur les deux thématiques: alimentation et santé.

1

Energie "Trucs et Astuces"

Comment moins consommer pour réduire sa facture d'énergie ?
Quels sont les comportements et/ou les investissements techniques qui peuvent réduire la consommation ?



De 9h15 à 11h45
4, 19 FEVRIER 2009
5, 19 MARS 2009
9, 23 AVRIL 2009

2

Huissiers de justice

Que faire quand nous recevons un courrier d'un huissier de justice ?
Quel est son rôle ?
Quelles sont les procédures de saisie ?



De 9h15 à 11h45
27 AVRIL 2009

3

Budget

Nous vous donnerons des éléments et des outils pour vous aider à établir un budget, ainsi que les notions de base concernant les revenus, les dépenses et le pouvoir d'achat.



De 9h00 à 11h30
3, 17 FEVRIER 2009
3, 17 MARS 2009
7, 21 AVRIL 2009

4

Crédits à la consommation

Le crédit peut permettre l'accès au bien-être, mais il n'est pas une solution durable au problème de revenus !
Quand nous décidons de faire un crédit, combien remboursons-nous réellement? Que faire quand on ne sait plus payer ?



De 9h15 à 11h45
10 MARS 2009

6

Bien habiter

Habiter dans un logement sain est un facteur de bonne santé.
Mon logement est-il correctement aménagé ?
Quels sont les gestes qui permettent d'éviter des problèmes ?



De 9h15 à 11h45
18 MARS 2009

11

Les primes énergie: mode d'emploi

La Région bruxelloise met à votre disposition pas moins de 14 primes Énergie différentes: primes à l'isolation, à l'achat d'appareils électroménagers ou d'installations de chauffage peu « énergivores », à l'installation de systèmes d'énergie solaire, ...



De 9h15 à 11h45
27 MARS 2009

7

Accès au logement

La recherche d'un logement est souvent un parcours difficile.
Certaines pistes existent et il est utile de les connaître.

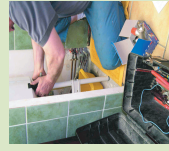


De 9h15 à 11h45
22 AVRIL 2009

12

Les primes à la rénovation: mode d'emploi

Si vous êtes propriétaire d'un logement que vous occupez, ou que votre immeuble est mis en location via une Agence Immobilière Sociale, vous pouvez bénéficier d'une prime à la rénovation de l'habitat.
Si vous prévoyez de faire des travaux liés à votre chauffage, vos chassés, votre installation électrique, ... cet atelier est pour vous.



De 9h15 à 11h45
13 FEVRIER 2009

8

Alimentation: bien manger et pas cher, est-ce possible ?

Objectif: connaître les aliments, leurs nutriments et leurs prix.
Nous aborderons dans cet atelier la pyramide des besoins alimentaires, les groupes alimentaires, les règles nutritionnelles, ...



De 9h15 à 11h45
13 MARS 2009

13

La prime à l'embellissement des façades: mode d'emploi

Que vous soyez propriétaire occupant votre logement ou que vous le mettiez en location, des primes accordées par la Région de Bruxelles-Capitale peuvent être obtenues pour la remise en état de l'ensemble de la façade côté rue.



De 9h15 à 11h45
ATELIER SUR DEMANDE

14

Recyclage: un geste simple pour l'environnement

Le tri et le recyclage des déchets permettent à la fois de diminuer la pollution de la planète et de préserver les ressources naturelles. Recycler les déchets papier et carton permet de préserver les ressources en bois et de diminuer ainsi le prélèvement de l'homme sur la nature.



De 9h15 à 11h45
ATELIER SUR DEMANDE